

# SÅDAN TAGER DU DEN SVÆRE KLIMASNAK

Der er et stort forandringspotentiale i de samtaler, vi har om klimaet, men ofte er samtalerne fraværende. Syntes du også det kan være svært at tale om? Så er du ikke alene. For rigtig mange mennesker kan det være svært at tale om klimaet med venner, familie og kollegaer. Det handler dog mere om at få gode snakke om klimaet, end det handler om altid at have et godt argument klar eller blive enige. Her er et par tips til din at starte samtaler om klimaet:

## 1. VÆR NYSGERRIG

Start med at være nysgerrig på den andens tanker og overvejelser. Her kan du starte ud med undrende og åbne spørgsmål. Det er altid et godt udgangspunkt for en god samtale at være interesseret i din samtalepartners ståsted og interesse for området.

## 2. LYT

Ofte har vi selv meget på hjerte når det kommer til klimakrisen. Men hvis du gerne vil have, at dem du taler med også lytter til dit standpunkt, så tag dig tid til også at høre deres.

## 3. VÆR ÅBEN

Ingen angreb. Hvis den, du taler med, føler sig angrebet, lukker de ofte ned og lytter heller ikke til det, du fortæller.

## 4. ACCEPTER UENIGHED

Målet for jeres samtale bør ikke nødvendigvis være at blive enige eller forsøge at overbevise den anden. Når i accepterer at i godt kan være uenige, kan i måske også nemmere finde de steder for i har fællesnævner, fælles bekymringer eller fælles ting i har et ønske om at handle på.

## 5. ROS

Har din samtalepartner allerede taget små skridt imod en grønnere livsstil eller arbejdet aktivt for klimaet, så husk at støtte op om det. Små skridt i den rigtige retning kan blive de første mod flere.

# SKAB EN GOD RAMME FOR SAMTALER OM KLIMA

Du kan være med til at skabe en god ramme og anledning for samtaler om klimahandling. Tag gerne initiativ til at starte samtaler om klimaet med din familie, venner eller kollegaer

## START SAMTALEN

Udgangspunktet kan med fordel være en nysgerrig og dialog søgende samtale hvor i sammen bliver klogere på hinandens tanker og overvejelser. Målet er ikke en diskussion hvor nogen skal prøve at overbevise andre, men derimod en samtale med plads til forskellige holdninger og erfaringer. Der er en stor chance for, at dem du taler med også har en masse holdninger til klimaet. I dag har de fleste en holdning til for eksempel elbiler, landbruget, flyrejser og vindkraft. Det er godt, for det gør det lettere at tale om klimaet.

## LÆG OP TIL EN FÆLLES HANDLING

Det kan være en god idé at slutte en samtale af med at aftale at gøre noget sammen.

Det giver energi og skaber konkrete forandringer. Samtidig er det nemmere at tage til demonstration, at melde sig ind i en organisation eller at spise vegetarisk, hvis man gør det sammen med andre.

## SAMTALESTARTERE - SPØRG DIG TIL DEN GODE KLIMASNAK

Her er et par eksempler på spørgsmål, som kan få samtalen i gang:

- *Hvad tænker du egentlig om klimakrisen - er det noget som bekymrer dig?*
- *Hvem har ansvaret for klimakrisen? Og gør de nok ved det?*
- *Er der noget du gerne ville gøre mere af i forhold til at bidrage til løsninger?*
- *Hvilke positive ændringer tror du en grøn omstilling kunne skabe i vores liv?*